Saint Antoine sur Richelieu

LA GLORIETTE
ÉDITION EXPRESS

Novembre 2026

Bulletin spécial de l'*Initiative citoyenne contre la violence conjugale*

Le masculinisme : comprendre pour mieux prévenir

Les discours masculinistes prennent de plus en plus de place dans l'espace public québécois et sur les réseaux sociaux. Présentés sous les apparences de la réussite, de la confiance en soi ou de la liberté, certains contenus véhiculent pourtant des messages de mépris envers les filles et les femmes, de rejet de l'égalité et de valorisation de la domination.

Dans ce Bulletin spécial, l'Initiative citoyenne contre la violence conjugale vous propose de mieux comprendre ce phénomène, les messages qu'il transmet et les raisons pour lesquelles il est important d'en parler, notamment avec les jeunes.



Être un homme, qu'est-ce que cela signifie vraiment?

La pression du groupe peut être forte mais tes choix t'appartiennent et te suivent. Ne laisse pas des discours toxiques définir l'homme que tu veux devenir.



Le masculinisme

Certains discours masculinistes présentent une vision étroite et irréaliste de la masculinité.

Déconstruire les mythes

- Le « mâle alpha » : Être un vrai garçon voudrait dire être très musclé, faire beaucoup d'argent, ne jamais montrer ses émotions et dominer les autres.

- Ils affirment que l'égalité entre les femmes et les hommes ferait perdre leur place ou leurs droits aux garçons.

- La faute aux autres : Ils ont tendance à rejeter la responsabilité des difficultés personnelles (solitude, manque de confiance en soi) sur les filles, sur les féministes et les homosexuels.

Ces discours ne défendent pas les garçons. Ils encouragent plutôt le mépris et le blâme envers les filles, les femmes et les personnes qui ne correspondent pas à leur modèle.

C'est important de le dire clairement : rien de tout cela n'est normal, et rien de tout cela n'est nécessaire pour être un homme.



La force, ce n'est pas la violence ni l'intimidation

Bousculer quelqu'un, se moquer sans arrêt, humilier en groupe ou en ligne (cyberharcèlement), ce n'est pas être fort. C'est utiliser la peur pour compenser un manque de confiance. La violence physique ou verbale, c'est juste une impasse.

« Tu as le droit de te tromper, d'apprendre et de changer d'avis »

Le respect des filles n'est pas optionnel

Les discours sur les réseaux qui crachent sur les filles ne sont basés que sur la frustration. Elles sont tes égales. Les rabaisser ne te rend pas supérieur, ça montre juste que tu manques de respect et de maturité.

« Ta valeur ne dépend pas de ta capacité à dominer, mais de ta capacité à être juste. »

Le consentement est une règle absolue

Le corps des gens leur appartient. Un viol, une agression ou forcer quelqu'un qui a dit non, ce n'est pas un "jeu" ou une "erreur", c'est un crime qui détruit des vies.

Être un homme, c'est savoir être libre

Céder au groupe par peur du regard des autres, c'est être prisonnier. Un vrai homme, c'est quelqu'un qui a le courage de dire non, qui sait assumer ses émotions (parler quand ça ne va pas, pleurer, douter), qui protège les plus faibles au lieu de les écraser, et qui respecte profondément les autres.

« Si ça humilie, contrôle, menace ou blesse — même sur un téléphone — ce n'est pas une blague. C'est de la violence. »

Parles-en ouvertement avec tes amis, tes parents, ton coach, ton professeur, à quelqu'un en qui tu peux mettre ta confiance.

Pour poursuivre tes recherches sur le sujet :

Magazine jeunesse phosphore: https://magazines.phosphore.com/72-qui-sont-les-masculinistes

Fondation Jeunes en Tête : https://www.fondationjeunesentete.org

Le Curieux : https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/org/SCF/L

Tel-jeunes parents :www.teljeunes.com/fr/parents/technos/comment-proteger-nos-jeunes-du-masculinisme

La Presse: Phénomène Tik Tok : l'essor inquiétant du mâle « sigma » https://www.lapresse.ca/societe/2025-04-13/phenomene-tiktok/l-essor-inquietant-du-male-sigma.php

Ressources pour vous et vos enfants

Police : **911**

SOS Violence conjugale (24h/7j) :
1 800 363-9010

Disponible 24/7 pour des conseils sur la sécurité de la famille.

TEL-JEUNES :
1 800-263-2266 ou
514 600-1002 (texto)

Pour soutenir les parents et offrir un espace de parole aux enfants.

TEL-JEUNES PARENTS :
1-800-361-5085

- Jeunesse, J'écoute :

Un service pancanadien avec des intervenants professionnels.

Appel : **1 800 668-6868**
Texto : Clavardage disponible via leur application ou site web.

Centre de femmes L'Essentielle :
450 467-3418

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels CAVAC :
1 866 532-2822

Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés :
1 888 489-2287

Maison La Source
450 743-2821
Accueille les femmes violentées vivant de multiples problématiques sociales et leurs enfants.

Si vous craignez pour la sécurité immédiate de l'enfant :

DPJ (Direction de la protection de la jeunesse - Montérégie) :
Téléphone : **1 800 361-5310** (Urgence sociale).
**Note : Un signalement peut être fait de manière anonyme.*
911 : S'il y a une urgence en cours.