





MAIRE

**Jonathan
Chalifoux**
maire@sasr.ca



CONSEILLER #1

**David
Cormier**
conseiller1@sasr.ca



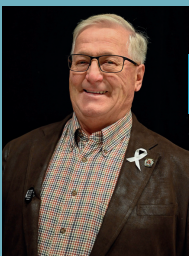
CONSEILLER #2

**Germain
Pitre**
conseiller2@sasr.ca



CONSEILLER #3

**Louis-Philippe
Laprade**
conseiller3@sasr.ca



CONSEILLER #4

**Réjean
Collette**
conseiller4@sasr.ca



CONSEILLER #5

**Marc-André
Girard-Provost**
conseiller5@sasr.ca



CONSEILLER #6

**Robert
Mayrand**
conseiller6@sasr.ca

COMMUNIQUER AVEC LA MUNICIPALITÉ

Coordonnées

1 060, rue du Moulin-Payet
Saint-Antoine-sur-Richelieu (Québec) J0L 1R0
Tél.: 450 787-3497 · Téléc.: 450 787-2852
municipalite@sasr.ca
saint-antoine-sur-richelieu.ca

Horaire

Lundi au jeudi
8 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30

À la même adresse

- Centre communautaire
- Maison des jeunes
- Bibliothèque
- FADOQ

NUMÉROS D'URGENCE - VOIRIE ET TRAVAUX PUBLICS :

Pour toute urgence (égouts, entrave à la circulation) en dehors des heures d'ouverture du bureau municipal, veuillez communiquer au numéro suivant : 450-924-2253.

Pour toute urgence d'aqueduc; veuillez communiquer avec l'AIBR au numéro suivant : 450 787-2101 et ce en tout temps (24 heures/24).

MAISON DE LA CULTURE :

1028, rue du Rivage

AUTOMATE D'APPEL D'URGENCE (COMALERTE)

Abonnez-vous : saint-antoine-sur-richelieu.omnavigil.com

Cynthia Bossé

Directrice générale et greffière-trésorière
direction.generale@sasr.ca

Marie-Claude Bouchard

Responsable à la vie culturelle
responsable_vcc@sasr.ca

Valérie Beurivage-Vincent

Directrice générale adjointe et responsable de la comptabilité, taxation et perception
comptabilite@sasr.ca

Shanda Leclair

Responsable des loisirs, de la vie communautaire et des infrastructures récréatives
loisir@sasr.ca

Jacinthe Meilleur

Secrétaire au greffe
adjointe.direction@sasr.ca

Louise Ricard (par intérim)

Responsable de la bibliothèque
bibliotheque@sasr.ca

Floriane Martiat

Agente de communications
communications@sasr.ca

Mathieu Lachance

Directeur du Service de sécurité incendie
directeurincendie@sasr.ca

Denise Girard

Réceptionniste - Adjointe administrative
municipalite@sasr.ca

Martin Roy

Chef d'équipe aux travaux publics
travauxpublics@sasr.ca

Michel Rioux

Responsable de l'urbanisme et de l'environnement
urbanisme@sasr.ca

RESTEZ INFORMÉ!

saint-antoine-sur-richelieu.ca

UNE MINE DE RENSEIGNEMENTS

Le site web de la Municipalité de Saint-Antoine-sur-Richelieu regorge de renseignements et d'outils pour accompagner ses citoyens.

INFOLETTRE

Inscrivez-vous sur le site web (bas de page à droite).

PAGES FACEBOOK :

- SaintAntoineSurRichelieu
- bibliostantoinessurrichelieu
- MaisonCultureEulalieDurocher

MOT DU MAIRE



L'été est déjà terminé ! Nous avons vécu une saison estivale mémorable à Saint-Antoine-sur-Richelieu. Le camp de jour a connu un franc succès et les jeux d'eau ont permis aux habitants de se rafraîchir. Les installations ont été un lieu de rassemblement pour l'ensemble du village, avec près de 20 personnes profitant des installations simultanément.

Mon voyage mémorable dans notre village jumelé

Au mois d'octobre, j'ai visité notre village jumelé en France et j'ai été chaleureusement accueilli à Dompierre-sur-Mer. J'ai eu le privilège de dévoiler une nouvelle affiche dédiée à l'arrivée de nos ancêtres en Amérique. Au cours des prochaines semaines, j'irai à l'école et à la maison des jeunes pour établir des liens entre les jeunes de Dompierre et ceux d'ici. Le comité des jeunes de Dompierre-sur-Mer sont curieux et souhaitent en savoir plus sur la vie au Québec. J'ai également visité la caserne départementale de pompiers de La Rochelle, dont le numéro de caserne est le même que celui d'ici, soit le 17. Ce voyage restera gravé dans ma mémoire pour longtemps.

Chants de Vieilles à l'année!

Excellente nouvelle! La Municipalité a décidé de renouveler son accord avec Chants de Vieilles pour les trois prochaines éditions. Grâce à cet engagement, le festival pourra investir à long terme et organiser des événements tout au long de l'année. Notre festival est un moteur économique essentiel pour notre ville et nous offre une grande visibilité.

RESSOURCES EXTÉRIEURES

INFOSVP nous informe qu'il existe maintenant un numéro où on peut téléphoner pour trouver une ressource communautaire, c'est en composant le 211 ou sur le web 211qc.ca

TRANSPORT ADAPTÉ : 450 583-5697 ou 514 484-0499 (sans frais) saint-antoine-sur-richelieu.ca/transport-adapte

ÉCOCENTRE MARGUERITE D'YOUVILLE :

Secteur Nord : 4 111, route Marie-Victorin, Contrecoeur

Secteur Sud : 1 975, chemin de l'Énergie, Varennes 450 583-3301 ou 514 856-5701, poste 242

BUREAU DE POSTE : 450 787-3332 / 23, rue Marie-Rose

CLSC DES PATRIOTES :

300, rue Serge-Pepin, Beloeil (Québec) J3G 0B8 **Téléphone** : 450 536-2572, poste 6515

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRES DES PATRIOTES :

Téléphone : 450 441-2919 ou 1 877 449-2919

Courriel : info@csp.ca

MRC DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU :

450 464-0339; info@mrcvr.ca; mrcvr.ca

TRANSPORT COLLECTIF EXO : 450 464-6174

MATIÈRES RÉSIDUELLES – INFO-COLLECTES

450 464-INFO (4636) ou 1 844 722-INFO (4636) infocollectes@mrcvr.ca

Bacs endommagés lors de la collecte ou questions concernant les Organibacs? Veuillez contacter la ligne Info-collectes.

Retour sur notre journée portes ouvertes à la caserne

Je tiens à remercier tous ceux qui se sont déplacés pour visiter notre caserne de pompiers lors de notre journée portes ouvertes du mois d'octobre. C'était une occasion unique de découvrir notre équipement de protection contre les sinistres. Je tiens également à remercier toute l'équipe de pompiers pour leur engagement et leur dévouement envers notre communauté. J'aimerais également souligner l'excellent travail de Linda Marcoux qui a réussi à inviter les anciens pompiers pour qu'ils puissent participer à cette journée mémorable. Ces anciens pompiers ont grandement contribué à la sécurité de notre communauté au fil des années.

L'hiver est à nos portes, et avec lui arrive le temps du déneigement.

Cette année encore, nos employés dévoués des travaux publics s'occuperont de dégager les trottoirs. Pour faciliter leur travail, veuillez placer vos bacs de collecte au moins à 2 pieds à l'intérieur du trottoir. Ne vous inquiétez pas, les pinces des camions sont assez longues pour saisir les bacs. Nous rappelons également que la municipalité est propriétaire d'une surlargeur après le pavage, et donc, l'installation de piquets à la limite du pavage des rues, en face de votre propriété, est interdite, car elle entrave les opérations de déneigement. Le responsable des Travaux publics effectuera une tournée pour s'assurer que l'emprise municipale est respectée au cours des prochaines semaines.

Nouvelle embauche aux communications

Vous avez sans doute remarqué que La Gloriette n'a pas été publiée depuis le départ de notre agente de communication. Cependant, nous avons trouvé la perle rare pour prendre la relève des communications pour les prochains mois. Floriane Martiat, qui travaille déjà à temps partiel pour la municipalité, a accepté le poste. Elle possède les compétences nécessaires pour continuer à utiliser cet outil de communication essentiel à notre communauté.

L'optimisation du tri des matières est grandement encouragée. Référez-vous à l'application mobile « Ça va où » de Recyc-Québec et au mrcvr.ca/info-collectes afin de mettre dans votre bac bleu et brun tout ce qui peut être recyclé et valorisé.

DÉPUTÉ PROVINCIAL :

Simon Jolin-Barrette
450 464-5505

DÉPUTÉ FÉDÉRAL :

Xavier Barsalou-Duval
450 652-4442



Saint-Antoine-sur-Richelieu

AVIS PUBLIC

ENTRÉE EN VIGUEUR DU RÈGLEMENT 2023-03

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné par la soussignée, à la séance ordinaire du 3 octobre 2023, que le conseil municipal de la Municipalité de Saint-Antoine-sur-Richelieu a adopté le règlement suivant :

Règlement 2023-03 intitulé Règlement relatif à la démolition

Que toute personne intéressée peut en prendre connaissance, au bureau municipal au 1060, rue du Moulin-Payet, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 du lundi au jeudi ou sur le site internet de la Municipalité dans la section des publications / règlements.

Donné à Saint-Antoine-sur-Richelieu ce 26^e jour d'octobre 2023.

Cynthia Bossé
Directrice générale et greffière-trésorière



Saint-Antoine-sur-Richelieu

AVIS PUBLIC

CONCERNANT LE DÉPÔT DU RÔLE TRIENNAL D'ÉVALUATION POUR LES EXERCICES FINANCIERS 2024- 2025-2026

Avis est par les présentes donné que le rôle triennal d'évaluation foncière de la Municipalité de Saint-Antoine-sur-Richelieu sera en 2024, en vigueur pour son premier exercice financier, et que toute personne peut en prendre connaissance à mon bureau durant les heures d'ouverture régulières.

Conformément aux dispositions de l'article 74.1 de la Loi sur la fiscalité municipale, avis est également donné que toute personne ayant un intérêt à cet effet peut déposer, à l'égard de ce rôle, une demande de révision prévue par la section I du Chapitre X de cette loi, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu de la loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- Être déposée au cours de l'exercice financier pendant lequel survient un événement justifiant une modification du rôle en vertu de la loi, ou au cours de l'exercice suivant;
- Être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé :

**Municipalité de Saint-Antoine-sur-Richelieu
1060, rue du Moulin-Payet, bureau 1
Saint-Antoine-sur-Richelieu (Québec) J0L 1R0**

- Être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible au Bureau de la Municipalité à l'adresse ci-dessus;
- Être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement no 24-97 de la MRC de La Vallée-du-Richelieu et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

Donné à Saint-Antoine-sur-Richelieu ce 26 octobre 2023.

Cynthia Bossé
Directrice générale et greffière-trésorière

STATIONNEMENT INTERDIT EN BORDURE DES ROUTES DURANT LA SAISON HIVERNALE ENTRE 24 H ET 6 H

Veillez noter qu'il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule en bordure du chemin public, entre minuit et 6 heures le matin,
du 1^{er} novembre au 1^{er} avril inclusivement.



ABRI D'AUTO

La réglementation municipale autorise l'installation d'un abri d'auto temporaire à partir du 15 octobre, mais il doit être enlevé avant le 15 avril. Cette règle s'applique dans toute la Municipalité.

PROPRIÉTAIRES DE BOÎTES AUX LETTRES RURALES

Les propriétaires de boîtes aux lettres rurales sont priés de vérifier la solidité de leurs boîtes pour l'hiver prochain, afin d'éviter les dommages lors du déneigement des routes.



COLLECTE DE FEUILLES ET RÉSIDUS DE CHAUME

Les dernières dates de cueillette de l'année sont:

13 novembre 2023

27 novembre 2023

- Utilisez des sacs de papier recyclé, les sacs de plastique transparent ou orange biodégradables ou encore une poubelle avec deux poignées et un couvercle étanche.
- Les sacs de plastiques verts ou noirs ne sont pas acceptés.
- Les bacs noirs, verts, gris ou bleus ainsi que l'Organibac ne sont pas autorisés pour cette collecte.
- Placez vos contenants, sacs de papier ou sacs de plastique transparent en bordure de rue, après 19 h la veille ou avant 7 h le jour de la collecte. La collecte se déroule de 7 h à 21 h.
- Placez vos contenants en bordure de rue de façon à ne pas nuire à la circulation automobile ou piétonnière.

Mieux se préparer face aux pannes

Saviez-vous qu'Hydro-Québec vous offre des outils afin d'être préparé en cas de panne?

Consultez-le :

<https://pannes.hydroquebec.com/pannes/en-cas-de-panne/>

Il est également important de mettre en place un plan d'urgence familial et de vous prémunir d'une trousse d'urgence permettant de subvenir aux besoins de première nécessité pendant au moins trois jours (72 heures).

Contrecœur assure maintenant le Service de prévention

Depuis cet été, le Service pour la prévention des incendies de la Municipalité de Saint-Antoine-sur-Richelieu est dorénavant assuré par la Ville de Contrecœur.

Ce Service de prévention des incendies s'occupe de l'inspection des bâtiments, sensibilise la population à la prévention des incendies et s'occupe des recherches de causes et circonstances des incendies sur le territoire de la Municipalité.

Ce service dessert également les municipalités de Calixa-Lavallée, Contrecœur et Verchères, et ce, depuis le 1^{er} janvier 2023.

Éviter l'accumulation de neige et de glace

L'amoncellement de neige provoque, chaque année au Québec, des alertes aux autorités pour l'apparition de structures dangereuses. Effectuer un déneigement adéquat et régulier permet de prévenir les effondrements inattendus des toits et les infiltrations d'eau. On évite ainsi d'importants dommages matériels et structuraux et les risques pour l'intégrité physique des personnes à l'intérieur des bâtiments.

Après une averse de neige, déblayez et déglacez soigneusement vos escaliers, portes, balcons et fenêtres, surtout s'ils servent d'issues de secours. Il est essentiel de déneiger les voies d'évacuation jusqu'à la rue. Cette précaution sera très utile si vous devez quitter votre maison d'urgence. Une fenêtre coincée par la glace, par exemple, pourrait empêcher l'évacuation.

Un toit qui a besoin d'être déneigé vous enverra des signaux : craquements inhabituels, déformation du plafond, fissures et frottement des portes.

Afin de correctement déneiger votre toiture, vous pouvez utiliser des outils en bois ou en plastique de préférence et plutôt non tranchants pour ne pas causer plus de dégâts. Déneiger un toit comporte, entre autres, des risques de chutes et d'électrocution. Il est important de respecter ses capacités et ne pas hésiter à faire appel à des professionnels pour accomplir cette tâche.

Pour plus d'informations : Déneiger et déglacer - Régie du bâtiment du Québec (gouv.qc.ca)

Ville de Contrecœur T 450 587-5901
5000, route Marie-Victorin
Contrecœur (Québec) J0L 1C0

ville.contrecoeur.qc.ca
info.ssi@ville.contrecoeur.qc.ca



Avertisseur de fumée

Vérification et entretien

Chaque mois, vérifiez vos avertisseurs en appuyant sur le bouton d'essai quelques secondes pour entendre le signal sonore. Si vos avertisseurs de fumée sont reliés à un centre de télésurveillance, avertissez d'abord votre fournisseur avant de faire le test.

Chaque année, vous devez :

- nettoyer les appareils à piles en passant légèrement l'aspirateur à l'intérieur et à l'extérieur du boîtier;
- nettoyer les appareils photoélectriques à l'extérieur seulement, car il ne faut jamais les ouvrir;
- vérifier la capacité de l'avertisseur à détecter la fumée en approchant, à une distance sécuritaire, une chandelle qui vient d'être éteinte et qui produit de la fumée.
- Ne peignez jamais les avertisseurs.

Privilégiez des piles longue durée comme celles au lithium ou utilisez des piles rechargeables seulement si elles sont recommandées par le fabricant de l'appareil.

Remplacez les piles des avertisseurs de fumée quand vous entendez un signal sonore intermittent et lorsque vous emménagez dans un nouveau logis.

Comme les avertisseurs de fumée ont une durée de vie limitée, vous devez les remplacer tous les 10 ans.



Vous avez profité d'une heure de sommeil de plus dans la nuit du samedi 4 novembre au dimanche 5 novembre? Avez-vous pensé à **changer les piles de votre avertisseur de fumée?**

Un petit geste qui sauve des vies!



**Changez l'heure :
Vérifiez
vos avertisseurs!**



Bureau de prévention
Service de sécurité incendie de la Ville de Contrecoeur



**Saviez-vous
que...**

Depuis plus de dix ans, les municipalités du Québec assure le financement des centres d'urgence grâce à une taxe sur les services téléphoniques. Cette taxe est payée par les clients de ces services et collectée par les fournisseurs de services téléphoniques. Le ministre du Revenu se charge ensuite de remettre les sommes à un organisme sans but lucratif (OBNL) composé de membres de l'UMQ, la FQM et la Ville de Montréal. Les modalités de perception et de remise de cette taxe sont précisées dans le Règlement encadrant la taxe municipale pour le 9-1-1 (RLRQ, c. F-2.1, r. 14).



Quand composer le 9-1-1 ?
ENSEMBLE, DÉSENGORGEONS LE 9-1-1



Les numéros alternatifs
ENSEMBLE, DÉSENGORGEONS LE 9-1-1



Désactivez votre fonction d'appel d'urgence
ENSEMBLE, DÉSENGORGEONS LE 9-1-1

1 appel sur 3 au 9-1-1 n'est pas de nature urgente. Le réseau est engorgé! Vous devez composer le 9-1-1 seulement si votre santé, votre sécurité ou vos biens sont menacés et que vous avez besoin d'une intervention immédiate des pompiers, des policiers ou d'une ambulance.



Il existe des numéros alternatifs au 9-1-1. Voici les plus populaires :

- 211 pour l'information sur les ressources sociocommunautaires
- 411 pour l'assistance-annuaire locale
- 511 pour l'état du réseau routier (MTQ)
- 811 pour la ligne infosanté ou infosocial
- 988 pour la prévention du suicide (prévu en 2023)
- 1-800-790-2424 Info Panne Hydro-Québec, pour déclarer ou suivre l'état d'une panne électrique

Afin de désengorger le 9-1-1 des appels non urgents, assurez-vous de composer les bons numéros alternatifs.

Les fonctions d'appels d'urgence, un fléau! Les faux 9-1-1 représentent jusqu'à 50 % des appels.

Les fournisseurs de téléphonie cellulaire doivent améliorer la fonction d'appel d'urgence. Pour le moment, désactiver les fonctions demeure le moyen le plus efficace pour diminuer ce nombre d'appels.

NOS CONSEILS

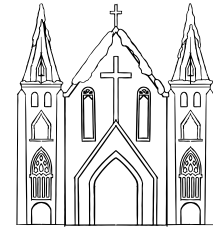
- Si vous choisissez de garder cette fonction activée, veuillez stocker votre téléphone correctement afin que la fonction SOS URGENCE ne puisse pas être activée.
- Si vous composez accidentellement le 9-1-1, restez en ligne. Il faut plus de temps pour vous rappeler!
- Ne donnez pas de téléphones désactivés aux enfants. Les téléphones cellulaires peuvent toujours composer le 911 sans carte SIM.

Comme chaque petit pas est une grande victoire, la contribution de tous est importante.

Poste bénévole à pourvoir

RESPONSABLE DU CIMETIÈRE DE SAINT-ANTOINE-SUR-RICHELIEU

ORGANISATION : FABRIQUE PAROISSE SAINT-ANTOINE-DE-PADOUÉ
POSTE BÉNÉVOLE À POURVOIR : Heures variables



Offre d'emploi bénévole

Une personne responsable du cimetière de Saint-Antoine-sur-Richelieu est recherchée.

Les personnes ayant de l'intérêt pour une implication dans la communauté, dans la généalogie, dans l'histoire de la municipalité ou autres intérêts pertinents, sont invités à communiquer avec monsieur Marcel Deslauriers à : deslauriersmarcel@outlook.com

Les principales tâches

- Coordonner les activités entourant la gestion du cimetière.
- Contacter les entrepreneurs choisis lors de creusages et d'enterrement de fosses.
- S'occuper de la location des concessions.
- Superviser l'entretien du cimetière ainsi que des monuments.
- Entrer les informations sur les concessions du cimetière dans la base de donnée du cimetière (par ordre alphabétique, # de lot, etc.)
- La personne veille aussi à préserver le calme et la propreté des lieux afin d'offrir aux familles éprouvées par un décès, un endroit paisible et de recueillement.

Une connaissance en informatique est un atout.

Un entraînement sera donné par le responsable actuel, avant son départ à la retraite. Le nombre d'heures d'implication mensuel varie en fonction des mises à jours requises ainsi que des enterrements.

POSTULEZ MAINTENANT!

deslauriersmarcel@outlook.com

POSTES VACANTS

COMITÉ CONSULTATIF EN ENVIRONNEMENT

Vous avez à cœur la préservation de l'environnement, avez des idées plein la tête et les pieds sur terre?

Écrivez un mot de motivation et envoyez-le rapidement à inspection@sasr.ca pour contribuer à la réalisation de certains projets en environnement sur le territoire de Saint-Antoine-sur-Richelieu.

Nous allons communiquer avec vous pour la suite du processus.

COMITÉ D'EMBELLISSEMENT

Vous aimez les fleurs, l'été et le travail d'équipe?

Écrivez un mot de motivation et envoyez-le rapidement à inspection@sasr.ca pour contribuer à la réalisation de certains projets d'embellissement!

Nous allons communiquer avec vous pour la suite du processus.

COMITÉ CONSULTATIF EN URBANISME

Le patrimoine vous passionne et vous êtes soucieux des prochains projets de construction ou d'aménagement qui auront lieu sur le territoire?

Écrivez un mot de motivation et envoyez-le rapidement à inspection@sasr.ca pour contribuer à l'analyse des dossiers soumis au CCU!

Nous allons communiquer avec vous pour la suite du processus.



Informations au: inspection@sasr.ca
ou au 450-787-3497

L'alimentation écologique : un mode de vie sain pour vous et notre planète

Depuis plusieurs années, l'industrie alimentaire est en constante évolution. Ce n'est pas un nouveau phénomène, l'humanité s'est toujours adaptée à ce que la nature avait à lui offrir. Cependant, à l'ère des changements climatiques, la question de l'alimentation écologique prend de plus en plus d'importance. L'offre de produits sans viande et biologiques se multiplie et le guide alimentaire canadien recommande de réduire la consommation de viande et de produits laitiers.

Adopter une alimentation écologique est devenu une nécessité. Ce mode de consommation permet de réduire l'impact environnemental de notre alimentation tout en respectant nos besoins nutritionnels, économiques et sociaux. Voici quelques aspects à prendre en compte pour adopter une alimentation plus écologique :

Réduire le gaspillage alimentaire : un acte écologique, éthique et économique

Le gaspillage alimentaire a un impact considérable sur l'environnement, que ce soit la production, le transport ou la conservation des aliments. Ces activités sont responsables de l'émission de gaz à effet de serre, de la consommation d'eau, et de la déforestation. Par conséquent, limiter le gaspillage alimentaire est une action écologique à fort impact.

De plus, jeter de la nourriture revient à gaspiller de l'argent et peut réduire le pouvoir d'achat des ménages. Cela est économiquement injustifiable.

Enfin, il est éthiquement inacceptable de gaspiller de la nourriture alors que des millions de personnes souffrent de la faim dans le monde. Il est donc important de prendre des mesures pour réduire le gaspillage alimentaire.

Il existe des actions simples que tout un chacun peut faire au quotidien pour y contribuer, telles que planifier ses menus, acheter en vrac, respecter les dates de péremption, cuisiner les restes ou les donner à des associations caritatives.



Les avantages de privilégier les aliments locaux

Opter pour des aliments locaux n'offre pas seulement des avantages pour la planète, mais également pour votre santé et l'économie locale. En effet, les denrées alimentaires produites à proximité de votre lieu de consommation réduisent les émissions de gaz à effet de serre associées au transport.

De plus, ces aliments sont plus frais, plus savoureux et plus sains, car ils sont cueillis à maturité et ne subissent pas de traitement chimique pour prolonger leur conservation.

Enfin, en achetant des produits locaux, vous soutenez les agriculteurs de votre région, qui créent de l'emploi et renforcent le tissu social de votre territoire.





Les avantages de la consommation d'aliments de saison

Choisir des aliments de saison est bénéfique pour plusieurs raisons. En optant pour des produits locaux et de qualité, vous respectez le rythme de la nature et vos besoins nutritionnels. En effet, chaque saison offre une variété de fruits et légumes riches en vitamines, minéraux, antioxydants et fibres. Ces aliments renforcent votre système immunitaire, préviennent les maladies et régulent votre poids. De plus, en consommant des aliments de saison, vous soutenez les agriculteurs locaux, réduisez l'impact environnemental du transport et de la conservation des aliments, et profitez de la diversité et de la saveur des produits frais.

Voici quelques exemples de produits à privilégier selon les saisons :

- Au printemps, les légumes verts comme les asperges, les épinards, les petits pois, les artichauts ou les fèves sont détoxifiants et reminéralisants. Du côté des fruits, les fraises, les cerises, les abricots ou les rhubarbes sont gorgés de vitamine C et d'antioxydants.
- En été, les tomates, les courgettes, les aubergines, les poivrons ou les concombres sont hydratants et rafraîchissants, tandis que les pêches, les nectarines, les melons, les pastèques ou les framboises sont sucrés et juteux.
- En automne, les potirons, les carottes, les navets, les choux ou les champignons sont nourrissants et réconfortants, tandis que les pommes, les poires, les raisins, les figues ou les prunes sont énergisants et digestifs.
- En hiver, les endives, les épinards, les choux de Bruxelles, les céleris sont stimulants et anti-inflammatoires tandis que les oranges, les mandarines, les kiwis ou les grenades sont tonifiants et immunisants. Vous pouvez également trouver sur le marché de nombreux aliments locaux surgelés ou conservés à des températures contrôlées.



Les avantages de l'agriculture biologique

L'agriculture biologique est un mode de production agricole qui s'attache à respecter l'environnement, la santé humaine et le bien-être animal. Elle repose sur des principes écologiques, sociaux et économiques qui ont pour objectif de minimiser l'impact négatif de l'activité agricole sur les ressources naturelles et la biodiversité. L'agriculture biologique offre de nombreux avantages par rapport à l'agriculture conventionnelle :

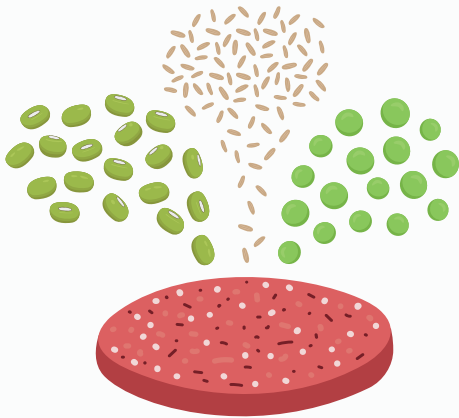
- Elle préserve la qualité des sols, de l'eau et de l'air grâce à une réduction de l'utilisation des produits chimiques de synthèse, tels que les pesticides, les engrais ou les antibiotiques.
- Elle favorise la diversité des espèces végétales et animales en respectant les cycles naturels et en encourageant les pratiques agroécologiques, comme la rotation des cultures, le compostage ou le paillage.
- Elle contribue à la lutte contre le changement climatique en réduisant les émissions de gaz à effet de serre et en augmentant le stockage du carbone dans les sols.
- Elle protège la santé des consommateurs en leur offrant des produits sains, nutritifs et savoureux, sans résidus chimiques ni organismes génétiquement modifiés.
- Elle soutient le développement local et l'emploi rural en valorisant le savoir-faire des agriculteurs et en favorisant les circuits courts et les filières équitables.

En privilégiant l'agriculture biologique, nous participons à une transition écologique et sociale nécessaire pour faire face aux défis actuels et futurs. Nous reconnaissons également le rôle essentiel des agriculteurs biologiques dans la préservation du patrimoine naturel et culturel de nos territoires et exprimons notre solidarité avec les paysans du monde entier qui œuvrent pour une agriculture plus respectueuse de la vie.



Adopter une alimentation plus équilibrée en réduisant la consommation de viande

Consommer moins de viande est une décision bénéfique pour la santé et l'environnement. La production de viande nécessite des ressources naturelles considérables, telles que l'eau, les terres et les énergies fossiles, et contribue à l'émission de gaz à effet de serre, aggravant le réchauffement climatique. De plus, une consommation excessive de viande peut augmenter les risques de maladies cardiovasculaires, de diabète ou de certains cancers.



Cependant, il n'est pas nécessaire de devenir végétarien ou végétalien pour réduire sa consommation de viande. Les experts recommandent de limiter sa consommation de viande à deux ou trois fois par semaine et de privilégier les sources de protéines végétales, comme les légumineuses, les céréales ou les oléagineux.

En somme, réduire sa consommation de viande est un choix judicieux pour une alimentation plus variée, équilibrée et respectueuse de l'environnement.

Les avantages de consommer plus d'aliments végétaux pour la santé et l'environnement

Consommer des aliments végétaux a des avantages pour la santé et l'environnement. Ils sont riches en nutriments et en antioxydants, et réduisent le risque de maladies chroniques comme le diabète, les maladies cardiovasculaires, l'obésité et certains cancers. De plus, leur production émet moins de gaz à effet de serre et nécessite moins de ressources naturelles que les aliments d'origine animale.

Pour augmenter votre consommation de végétaux, réduisez la viande, le poisson, les œufs et les produits laitiers, et privilégiez les fruits, les légumes, les céréales complètes, les légumineuses, les noix et les graines, tout en variant les méthodes de cuisson, les textures, les saveurs et les couleurs.



Les avantages de la préparation maison de repas

Préparer ses repas soi-même présente de nombreux avantages pour la santé, le budget et l'environnement. Voici quelques raisons pour lesquelles cela peut être bénéfique :

- En cuisinant soi-même, il est possible de choisir les ingrédients, les quantités et les modes de cuisson qui conviennent le mieux à nos besoins et à nos goûts.
- Les plats préparés ou les produits industriels contiennent souvent des additifs, des conservateurs, du sel et du sucre ajoutés. En cuisinant soi-même, on peut éviter ces éléments indésirables.
- La préparation maison permet également de réduire le gaspillage alimentaire en utilisant les restes ou en adaptant les portions.
- En achetant des produits de saison, locaux et bio, qui sont plus frais, plus savoureux et plus respectueux de l'environnement, on peut également faire des économies.

En somme, préparer ses repas soi-même est une habitude saine, économique et écologique qui peut offrir de nombreux avantages.



La Municipalité de Saint-Antoine-sur-Richelieu soutient la lutte contre le cancer de la prostate

Saint-Antoine-sur-Richelieu, 1er novembre 2023 —La Municipalité de Saint-Antoine-sur-Richelieu est fière d'annoncer qu'elle apporte son soutien à la lutte contre le cancer de la prostate en appuyant la campagne «Noeudvembre» de l'organisme Procure durant tout le mois de novembre.

Annuellement, ce sont en moyenne 6400 Québécois qui reçoivent un diagnostic de cancer de la prostate et, parmi eux, 950 mourront de cette maladie. Quotidiennement, ce sont 19 Québécois qui reçoivent ce diagnostic. Afin de contrer cette maladie, Procure est le seul organisme de bienfaisance au Québec qui est entièrement consacré à la recherche, la sensibilisation, l'information et le soutien des individus touchés de près ou de loin par le cancer de la prostate. De plus, tous les fonds amassés lors de leurs campagnes sont réinvestis au Québec.

Leur campagne « Noeudvembre » a comme objectif de sensibiliser la population au cancer masculin le plus répandu, afin d'amasser des fonds pour financer des projets de recherche de classe mondiale, au Québec.

Souhaitant sensibiliser la population à l'importance d'un dépistage pour une détection précoce du cancer de la prostate, la Municipalité de Saint-Antoine-sur-Richelieu remettra une paire de chaussettes exclusives à chaque pompier, employé et élu municipal. Ces derniers recevront également un nœud papillon et un mouchoir de poche de « La Collection Noeudvembre 2023 ». De par ce don, la Municipalité a remis une somme de 495 \$ à l'organisme Procure.

Les pompiers, employés et élus municipaux sont invités à porter cet emblème de soutien durant tout le mois de novembre et plus particulièrement, lors de la « Journée Saint-Antoine-sur-Richelieu de la sensibilisation au cancer de la prostate Noeudvembre » qui aura lieu le 19 novembre.



Crédit photos: Procure



CONCOURS

Tout comme la Municipalité, apporter votre soutien à la lutte contre le cancer de la prostate en illuminant ou en décorant votre maison de bleu et courrez la chance de vous réchauffer les pieds dans des paires de chaussettes de « la Collection Noeudvembre 2023 ».

Pour participer : envoyer une photo de votre maison illuminée ou décorée de bleu à communications@sasr.ca

Le prix de 7 paires de chaussettes sera tiré le 19 novembre, lors de la Journée pour la sensibilisation au cancer de la prostate Noeudvembre, de Saint-Antoine-sur-Richelieu.

La Municipalité de Saint-Antoine-sur-Richelieu renouvelle son engagement envers le Festival Chants de Vieilles

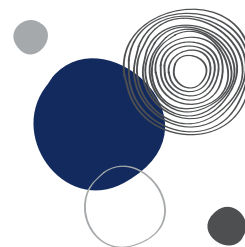
Saint-Antoine-sur-Richelieu, 19 octobre 2023 - La Municipalité de Saint-Antoine-sur-Richelieu a officiellement confirmé son soutien au Festival Chants de Vieilles pour les trois prochaines années, témoignant ainsi de son engagement envers l'organisme et plus largement à la promotion des arts et de la culture au sein de la région. L'annonce intervient juste avant la très attendue 20e édition du festival, qui aura lieu les 28, 29 et 30 juin 2024.

Depuis ses débuts, le festival de musique traditionnelle s'est établi comme un événement phare dans la région. Cette reconnaissance renouvelée de la part de la Municipalité de Saint-Antoine-sur-Richelieu témoigne de l'importance culturelle et sociale de l'événement pour la communauté.

Le maire de la municipalité, monsieur Jonathan Chalifoux, s'est exprimé avec enthousiasme quant à cet engagement renouvelé, déclarant : « *Nous sommes ravis de continuer à soutenir le Festival Chants de Vieilles, un événement emblématique qui enrichit notre communauté de diverses façons. En veillant à sa continuité et à son développement sur le long terme, nous cherchons à consolider son action, en plus d'ancrer durablement le Festival et son rôle essentiel dans l'enrichissement culturel de notre village et de la région.* »

Dans le cadre de cet engagement, la Municipalité de Saint-Antoine-sur-Richelieu s'est engagée à verser une quote-part annuelle de 18 000 \$ pour les trois prochaines années, ainsi qu'à fournir un soutien financier supplémentaire de 6 000 \$ par an pour les activités de "Chants de Vieilles à l'année". S'ajoute à ce montant une valeur de 2000 \$ en services.

Les résidents de Saint-Antoine-sur-Richelieu ainsi que les visiteurs de partout sont donc invités à assister en grand nombre à la 20e édition du Festival Chants de Vieilles, qui promet une expérience inoubliable au rythme des musiques trad, folk et acoustiques.



L'Association des pompiers auxiliaires de la Montérégie (APAM) célèbre 25 ans de service de la communauté

Rougemont, le 15 août 2023 — L'Association des pompiers auxiliaires de la Montérégie célèbre cette année ses 25 ans de service à la communauté. Fondé en 1998 à Rougemont pour desservir les villes de la région, le territoire desservi par les services de l'APAM couvre maintenant 89 municipalités de la Montérégie. En 25 ans, les équipes de l'APAM auront franchi les portes de leur caserne plus de 2000 fois pour aller réconforter et porter une assistance directe aux sinistrés et intervenants d'urgence.

Une célébration commémorant les 25 ans de l'APAM s'est déroulée le 11 août dernier à Rougemont en présence des députées Andréanne Larouche (Shefford) et Audrey Bogemans (Iberville). De nombreux invités provenant du monde municipal et des services incendie étaient également conviés à souligner ce jalon important dans l'histoire de l'organisation qui, 25 ans plus tard, offre toujours ses services gratuitement aux sinistrés.

De nombreux témoignages furent livrés à l'auditoire et un vibrant plaidoyer de monsieur Jean Melançon, directeur du Service de sécurité incendie de l'Agglomération de Longueuil et co-président de l'Association des gestionnaires en sécurité incendie et civile du Québec, en faveur de la bonne continuité des opérations de l'APAM dans le futur fut également très remarqué. Il soulignait, à juste titre, l'incongruité de la situation qui place les bénévoles de l'APAM devant composer avec le fait de travailler à la recherche de dons de longues heures de leurs temps libres les fins de semaine afin d'amasser les fonds nécessaires pour assurer les services de l'APAM aux sinistrés et concitoyens éprouvés, faire du double bénévolat en quelque sorte. Malgré un contexte économique difficile, une pandémie et l'absence de subventions récurrentes, les bénévoles de l'association poursuivent inlassablement leur travail et apportent un baume aux sinistrés durement affectés et un soutien opérationnel incontournable et fort apprécié aux pompiers des 46 services incendie affiliés à l'APAM.

Lors de cette célébration, de nombreux dignitaires ont fait mention du caractère essentiel des services offerts par l'APAM et appellent le gouvernement à reconnaître les pompiers auxiliaires comme partenaires essentiels et à part entière en sécurité civile. Les défis demeurent nombreux pour assurer la pérennité des services de l'APAM dont bénéficie les communautés couvertes, soit près d'un million d'habitants de la Montérégie.

L'Association remercie les entreprises et les citoyens qui, au fil des ans, ont soutenu financièrement notre mission avec leurs dons. L'APAM remercie également ses membres, passé et présent, qui bénévolement, de jour comme de nuit, se place au service de leurs concitoyens éprouvés et de celui de nos pompiers.

L'Association tient également à remercier ses fidèles commanditaires et les député(e)s de la région pour leur soutien continu et profite de l'occasion pour inviter les citoyens et entreprises de la région à continuer de soutenir financièrement la mission de l'APAM à travers leurs dons.



Source et renseignements :
Denis Dionne
Responsable des communications
Association des Pompiers auxiliaires de la Montérégie Contact caserne :
450 469.3177 | dg.apam@gmail.com | www.apam.net
Contact courriel direct : denisdionne.apam@gmail.com



La Fédération de l'UPA de la Montérégie annonce la nomination de Mme Catherine Machado au poste de directrice régionale

Montérégie, 16 OCTOBRE 2023 – La Fédération de l'UPA de la Montérégie a le plaisir d'informer ses membres et partenaires de la nomination de Mme Catherine Machado au poste de directrice régionale. Cette nomination fait suite à l'annonce du départ à la retraite de M. Robert Racine qui est prévu officiellement pour le 20 octobre prochain.

Titulaire d'un baccalauréat en agroéconomie de l'Université Laval, d'une maîtrise en administration des affaires de l'Université de Sherbrooke, mais aussi d'un DEC en gestion et exploitation d'entreprises agricoles de l'ITA Saint-Hyacinthe, Mme Machado est une gestionnaire d'expérience ayant occupé le poste de directrice générale au sein du Groupe ProConseils, puis au sein de VIA Pôle d'expertise en services-conseils agricoles. Elle possède de solides compétences en gestion financière, administrative, de ressources humaines et de développement de partenariats.

Mme Machado est reconnue pour son leadership, sa détermination et ses capacités de mobilisation. Animée par le goût du défi, sa créativité, ses habiletés relationnelles et son efficacité lui ont permis d'atteindre des objectifs organisationnels ambitieux.

La Fédération de l'UPA de la Montérégie est convaincue que l'expertise de Mme Machado, ainsi que son engagement et ses réalisations dans le secteur agricole, contribueront de manière significative au rayonnement et à la pérennité de l'organisation.

L'entrée en poste de Mme Catherine Machado s'est faite de façon graduelle, et ce, depuis le 21 août dernier.

La Fédération de l'UPA de la Montérégie souhaite exprimer sa gratitude envers M. Robert Racine pour sa contribution exceptionnelle et souhaite bon succès à Mme Machado dans ses nouvelles fonctions.

CAROLINE DESCHAMPS

Coordonnatrice aux communications | Direction de la vie syndicale et communications

3800, boulevard Casavant Ouest, Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 8E3

Cellulaire : 514 210-5968 | cdeschamps@upa.qc.ca | monteregie.upa.qc.ca



La visite du maire de la Municipalité à Dompierre-sur-Mer: renforcer les liens d'outre-mer

Le maire de la Municipalité de Saint-Antoine-sur-Richelieu, M. Jonathan Chalifoux, a profité de ses vacances en France pour aller visiter la Ville de Dompierre-sur-Mer, commune à laquelle la municipalité est jumelée. Il a chaleureusement été accueilli à la mairie, par les élus, les employés municipaux, le Conseil municipal des jeunes, les jeunes de la maison des jeunes et par de nombreux acteurs locaux.

Cette réunion fut l'occasion de revenir sur l'histoire qui lie les deux villes et ces précieux moments ont permis de renforcer un jumelage qui nous tient à coeur.

Inauguration de la nouvelle affiche à la Place Dompierre-sur-Mer

Depuis la mi-octobre, vous pouvez aller lire sur l'histoire du jumelage avec la Ville de Dompierre-sur-Mer, à la Place Dompierre-sur-Mer, près de la Maison de la culture Eulalie-Durocher.



VIOLENCES ENVERS LES FEMMES



Notre campagne 2023

La campagne des 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes est une opportunité de réfléchir ensemble sur les différents types de violences auxquels les femmes sont confrontées. C'est également l'occasion de proposer des solutions concrètes pour lutter contre ce fléau.

Durant ces 12 jours, des groupes de femmes organisent des actions de sensibilisation dans toutes les régions du Québec afin d'informer la population sur le phénomène de la violence envers les femmes. C'est l'opportunité de demander des engagements concrets de la part des gouvernements provincial et fédéral pour éliminer ces violences systémiques qui persistent malgré les avancées des droits des femmes au Québec et au Canada. Bien que certaines femmes aient obtenu des victoires, d'autres attendent encore que justice soit faite.

Guérir pour transformer, transformer pour guérir : Déracinons la violence

En 2023, la violence continue d'affecter de nombreuses communautés et de laisser des marques indélébiles. Le sexisme, les violences sexuelles, le racisme et l'homophobie sont des fléaux qui affectent les femmes depuis des siècles. Il est temps de déraciner les origines de la violence systémique qui imprègne notre société. Nous devons guérir les blessures mentales, morales et physiques qu'elle a laissées, ce qui nécessite un changement de mentalité, une transformation des systèmes et une guérison de la société dans son ensemble.

Pour y parvenir, nous devons comprendre les racines de cette violence. Bien que la violence genrée soit souvent considérée comme un phénomène individuel, il est impératif de montrer qu'il s'agit d'un problème collectif. Il est essentiel de donner aux femmes la possibilité d'être entendues, en particulier à celles dont la parole est souvent ignorée : les femmes autochtones, les travailleuses de la santé, les femmes racisées, les femmes immigrantes, les personnes LGBTQ+, les femmes en situation de handicap, les femmes souffrant de problèmes de santé mentale, les femmes incarcérées ou judiciairisées, les femmes sans statut, les travailleuses du sexe et les femmes sans abri.

Malgré un accès plus facile à la parole, les violences persistent encore aujourd'hui. L'accès aux services reste entravé pour de nombreuses personnes, et nous constatons sur le terrain que les droits et les protections acquis grâce aux luttes passées ne peuvent être considérés comme acquis. Il reste encore de nombreux obstacles, de discriminations et d'inégalités qui affectent les personnes à la croisée des oppressions, les violent, les fragilisent, voire les tuent.

Ces violences systémiques persistent de façon d'autant plus insidieuse puisqu'elles se développent et se nourrissent dans le silence. C'est pourquoi nous avons la certitude que c'est en se rendant à la source -la racine- de ces violences que guérison et transformation seront possibles.

Il est essentiel de donner aux femmes l'espace d'exprimer leurs réalités. Les 12 jours d'actions 2023 ont comme principal objectif de mettre en lumière la banalisation et la récurrence des discriminations genrées. De déraciner leurs origines et de redonner aux femmes discriminées le pouvoir de s'exprimer. Grâce à l'aide de nombreux organismes nous aidant à la création de cette campagne nous espérons être nombreux.se dans ce combat. Nous guérirons, nous transformerons et nous déracinerons les violences, ensemble.

Le lancement de la campagne 2023 se fera le 25 novembre et durera 12 jours. Entre ces deux dates, différentes activités, prises de parole et actions permettront de déraciner la discussion autour des violences que vivent les femmes. C'est ensemble que nous ferons du pire une opportunité de changement. Refusons le silence et faisons (re)connaître toutes les formes de violences systémiques. Continuons d'agir pour l'élimination des violences envers les femmes.

Considérant la lettre de sollicitation du Centre de femmes l'Essentielle en vue des 12 jours d'action pour l'élimination des violences envers les femmes, et ce, afin de démontrer l'appui de la Municipalité à cette campagne, le Conseil municipal a convenu de prendre les actions suivantes :

La Municipalité se rallie à la cause

- Le drapeau de la Municipalité sera hissé à l'extérieur de la mairie du 25 novembre au 6 décembre 2023;
- Les employé.es et les élus porteront le macaron du ruban blanc, et ce, au bureau municipal et le rendra disponible pour les citoyennes et citoyens;
- La diffusion de l'information de la campagne se fera sur nos réseaux.



6 décembre 2023 Journée nationale de commémoration
et d'action contre la violence faite
aux femmes

COMITÉ EMBELLISSEMENT

Il fait toujours beau à Saint-Antoine

Pour s'encourager face aux jours qui rallongent et qui grisonnent, le Comité embellissement aspire marquer les saisons de l'année avec des décorations saisonnières sur le territoire de la Municipalité, l'arrivée du printemps avec sa fête de Pâques, l'arrivée de l'automne avec la fête de l'Halloween et bientôt l'arrivée des fêtes rassembleuses dont celle du Père Noël nous donne de belles occasions d'enjoliver et d'éclairer le paysage.

Nous croyons sincèrement que le fait de décorer nous rapproche de nos voisins et que l'aspect festif des lumières scintillantes et des décorations avive notre sentiment d'appartenance à notre communauté.

Nous privilégions les décorations simples, tirées de la nature autant que possible plutôt que de matériaux synthétiques.

Maintenant que les citrouilles orangées par l'automne sont déjà recyclées en savoureuses recettes, nous concoctons d'habiller pour Noël nos bedonnants tonneaux dispersés ici et là au village.

Allez, accompagnez-nous et sachez qu'il existe maintenant des lumières solaires faciles à trouver en ligne pour vos sapins et décorations estivales.

Réjean, Francine et Christine,
Comité Embellissement



BIBLIOTHÈQUE HÉLÈNE DUPUIS-MARION



En novembre, c'est le moment idéal pour siroter un chocolat chaud, emmitouflé dans votre couverture préférée, à lire un bon livre. Visitez votre bibliothèque pour découvrir de nouveaux auteurs ou redécouvrir vos favoris. Vous trouverez le nouvel arrivage de mangas, de bandes dessinées, de romans et de biographies.

Petits ou grands, vous trouverez amplement de quoi remplir vos soirées d'automne.



ORGANISMES PARTENAIRES

Dîner d'amitié

Notre prochain dîner d'amitié cet automne se tiendra le lundi, 20 novembre, à 11 h 30, au local de la FADOQ, toujours au coût de 20 \$. Nous vous rappelons que les dîners d'amitié sont ouverts à tous. Il n'est donc pas nécessaire d'être membre de la FADOQ pour y participer. Bienvenus à tous!

Dîner de Noël

Une autre date à inscrire à votre agenda est le 10 décembre. En effet, cette année, notre dîner de Noël aura lieu ce dimanche, à midi. De plus amples informations vous seront communiquées bientôt.

Activités de l'automne

Nos activités de l'automne feront relâche pour la période des Fêtes à compter du 15 décembre 2023 et reprendront le 8 janvier 2024.

🎈 Anniversaires du mois 🎈

Le comité FADOQ désire souhaiter un très bel anniversaire aux membres suivants qui souligneront leur naissance en novembre:

Monsieur Maurice Chapdelaine, 1er novembre
Madame Diane Hamel, 9 novembre
Monsieur René Chagnon, 11 novembre
Monsieur Jean-Guy Lamontagne, 15 novembre
Madame Suzanne Genest, 18 novembre
Monsieur Réjean Collette, 21 novembre
Monsieur Richard Lavertu, 21 novembre



**L'hiver,
c'est malade!**

Pour en profiter pleinement, mieux vaut se faire vacciner maintenant.

Grippe • COVID-19
Infections à pneumocoque

Informez-vous et prenez rendez-vous.

Votre gouvernement Québec

Xavier Barsalou-Duval
Député de Pierre-Boucher-Les Patriotes-Verchères

1625, boul. Lionel-Boulet, bureau 202
Varenes (Québec) J3X 1P7
xavier.barsalou-duval@parl.gc.ca
(450) 652-4442

Simon JOLIN-BARRETTE
DÉPUTÉ DE BORDUAS

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

MINISTRE DE LA JUSTICE
LEADER PARLEMENTAIRE DU GOUVERNEMENT

☎ 450 464-5505
✉ sjb.bord@assnat.qc.ca



Fondation communautaire de Saint-Antoine-sur-Richelieu

Nous voilà presque rendus à la Guignolée de décembre! Nous acceptons donc les denrées alimentaires, les cartes cadeaux et l'argent. Comme les autres années, les pompiers de SASR passeront dans le rang du Brulé, le rang de l'Acadie, le chemin Monseigneur-Gravel et le rang de la Pomme d'Or.

LES VÊTEMENTS, LES JOUETS ET LES LIVRES SONT REFUSÉS.

Quand : Samedi 9 décembre
de 10 h à 13 h

Où : Centre communautaire,
1060 du Moulin-Payet



Bénévoles : Nous aurons besoin de bénévoles (environ 16 routiers, et 16 bénévoles au tri, vérification et entreposage).

Vous aurez jusqu'au 1er décembre pour donner votre nom par téléphone en mentionnant ce que vous aimeriez faire pour cette journée (route ou tri).

Bienvenue aux enfants et ados.

Demandeurs de paniers : La date limite pour faire une demande de panier est le 29 novembre.

Vous serez contacté et une rencontre individuelle et confidentielle sera tenue par la Fondation.

Voici le numéro de téléphone de la Fondation pour vous inscrire ou pour toute autre demande d'aide ou question :

438-398-8810. Vous pouvez laisser un message sur le répondeur, nous vous rappellerons le plus vite possible ou par courriel **fondationcomm.sasr@gmail.com**.

Le Comité de la Fondation vous dit merci de votre collaboration

*Louise Ricard
Présidente*

Fondation Communautaire SASR



ISABELLE FRAPPIER
COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL

C. 514 914-5834
B. 450 449-4411
isabelle.frappier@remax-quebec.com
francemayer.com

RE/MAX

Priscilla Béchard
Courtier immobilier résidentiel

514 699.8840
priscibechar@gmail.com



RE/MAX EXTRA
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

B. 450 464.1000
170, Serge-Pepin, Belœil





Alexia Lesieur
Courtier Immobilier Résidentiel

Pourquoi ne pas faire affaire avec un courtier de votre secteur ?
L'achat et la vente d'une propriété peut être le plus gros investissement de votre vie, étant résidente de Saint-Antoine sur Richelieu, je vous propose de vous épauler dans chacune des étapes de la transaction.

Cell. : 514-449-9112
Bur. : 450-449-4411
alexia.lesieur@remax-quebec.com



RE/MAX SIGNATURE Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec
130 boul. de Montagne, 200, Boucherville, QC, J4B5M7

Instagram: alexialesieur_
Facebook: Alexia Lesieur - Re/max Signature



RE/MAX SIGNATURE
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

Francine Lecours
Courtier immobilier agréé

633, boul. Armand Frappier, bureau 102
Sainte-Julie, Québec J3E 3R3

Cell. : 514 249-1508
Bur. : 450 922-7777
Fax : 450 922-5397
fleours@videotron.ca



www.francinelecours.com

PSST...
IL Y A UNE PLACE POUR VOTRE ANNONCE ICI!



Pour informations:
450-787-2715

J Massothérapie

Marie-Josée Robichaud
Massothérapeute | Kinésithérapeute

97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu

514 409.6906
robichaudmj@videotron.ca



Clim Eco Air Inc
Climatisation et Thermopompe
installation - réparation - maintenance

William Cyr
438-336-7200
climecoair@gmail.com

Licence RBQ: 5753-9405-01

SERME Serso




KIOSQUE À LA FERME OUVERT DE MAI À OCTOBRE

1345, rang du Brûlé
St-Antoine-sur-Richelieu
450 787-3925
fermeserso.com





COLLECTES 2023 SAINT-ANTOINE-SUR-RICHELIEU



1060, rue du Moulin-Payet, bureau 1
Saint-Antoine-sur-Richelieu
(Québec) J0L 1R0

Téléphone : 450 787-3497
Télécopieur : 450 787-2852
Courriel : municipalite@sasr.ca

Mois	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven				
JANVIER	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	30	31		
FÉVRIER	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	18	20	21	22	23	24	27	28			
MARS	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	18	20	21	22	23	24	27	28			
AVRIL	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28				
MAI	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19	22	23	24	25	26	29	30	31	
JUIN	1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30		
JUILLET	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	31			
AOÛT	1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30	31	
SEPTEMBRE	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19	22	23	24	25	26	29	30		
OCTOBRE	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	30			
NOVEMBRE	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	18	20	21	22	23	24	27	28	29	30	
DÉCEMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15	16	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29

- Ordures
- Recyclables
- ◆ Organiques
- Feuilles et chaume
- Sapins
- Encombrants (sur réservation)

NOUVEAU GUIDE DE TRI WEB

Vous n'avez pas trouvé où déposer votre matière ?
Notre Guide de tri Web est un outil pour vous guider
lorsque vous souhaitez vous départir
d'une matière en particulier.

mrcvvr.ca/guide-de-tri