

Différentes informations

NON-RÉSIDENTS

Des frais de 10 \$ seront ajoutés pour les non-résidents, excepté pour les résidents de Saint-Marc-sur-Richelieu qui bénéficient de la même tarification grâce à une entente intermunicipale.

ANNULATION OU REPORT

Si l'activité devait être suspendue ou annulée, les modalités de report et/ou de remboursement, selon le cas, vous seront communiquées par la Municipalité.

Programme d'aide financière pour les activités récréatives et sportives

Si vous êtes inscrit à des cours qui ne sont pas offerts par la Municipalité, certains frais pourraient vous être remboursés. Consultez notre politique ainsi que le formulaire d'inscription sur le site web à l'adresse saint-antoine-sur-richelieu.ca/loisirs-et-culture/activites-recreatives

Certains cours seront d'une durée raccourcie à cause des travaux de réfection de la toiture au centre communautaire

Adresses des lieux d'activités

SALLE JULIE DAoust ET CENTRE COMMUNAUTAIRE

1060, rue du Moulin Payet.

ÉCOLE GEORGE-ÉTIENNE-CARTIER

32, rue Marie-Rose

MAISON DE LA CULTURE EULALIE-DUROCHER

1028, chemin du Rivage



Programmation Hiver 2023

Activités récréatives et de loisirs

NOUVEAU SYSTÈME D'INSCRIPTION EN LIGNE

qidigo.com/u/Municipalite-de-Saint-Antoine-sur-Richelieu



PÉRIODE D'INSCRIPTION (À vérifier selon les cours)

19 décembre au 16 janvier 2023

Vérifiez bien le début des cours, car certains cours commencent plus tôt.

DÉBUT DES COURS (**Semaine de relâche du 26 février au 4 mars**)

Semaine du 22 janvier

Vérifiez bien les dates de début et de fin, certains cours comportent seulement 10 semaines.

Certains cours seront d'une durée raccourcie à cause des travaux de réfection au centre communautaire.

NON-RÉSIDENTS

Des frais de 10 \$ seront ajoutés pour les non-résidents, excepté pour les résidents de Saint-Marc-sur-Richelieu qui bénéficient de la même tarification grâce à une entente intermunicipale.

ANNULATION OU REPORT

Si l'activité devait être suspendue ou annulée, les modalités de report et/ou de remboursement, selon le cas, vous seront communiquées par la Municipalité.

Activités récréatives - Enfants



SOCCER INTÉRIEUR (FUTSAL) (9-12 ans)

Le Futsal est un sport qui s'apparente au soccer, se pratiquant à l'intérieur. Ce sport permet de développer ses habiletés techniques et offre un environnement sain, sans contact.

Horaire : 9 à 12 ans : Samedi 9 h à 10 h
Lieu : École Georges-Étienne-Cartier
Durée : 10 semaines
Coût : 85 \$
Par : Académie Vincent Cournoyer
Premier cours : 21 janvier 2023



INITIATION AU FUTSAL (6-8 ans)

Amenez vos plus jeunes découvrir et apprécier le futsal intérieur dans un environnement amical et sécuritaire.

Horaire : Samedi 10 h à 11 h
Lieu : École Georges-Étienne-Cartier
Durée : 10 semaines
Coût : 40\$
Par : Josée-Anne Bernatchez

Premier cours : 21 janvier 2023

MULTISPORTS - PARASCOLAIRE

Venez vous dégourdir après l'école grâce à une nouvelle proposition de plusieurs sports différents chaque semaine !

Horaire : À déterminer
Maternelle - 3e année : 15 h 15 à 16 h 15
4e année - 6e année : 16 h 30 à 17 h 30
Lieu : École Georges-Étienne-Cartier
Durée : 12 semaines
Coût : 60 \$
Par : Annabelle Lapointe

Premier cours : À déterminer selon l'horaire de l'enseignante (mardi/mercredi/jeudi)



MINI YOGI - PARASCOLAIRE

Cours inspirés du royaume animalier, végétal et galactique, amusez-vous tout en apprenant à vous détendre! La pratique du yoga offre un moment propice à l'exploration de la pleine conscience, de la respiration, des postures, de la relaxation, de la gestion du stress et des émotions.

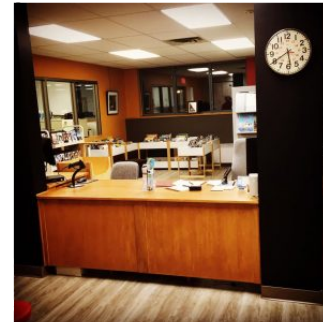
Horaire : Maternelle - 3e année : Lundi 15 h 15 à 16 h 15
 4e année - 6e année : Lundi 16 h 30 à 17 h 30
Lieu : École Georges-Étienne-Cartier
Durée : 12 semaines
Coût : 60 \$
Par : Aurélie Koltchak

Premier cours : 23 janvier 2023

Horaire bibliothèque Hélène Marion -Dupuis

Dimanche	10 h à midi
Mardi	13 h 30 à 16 h 30
Mercredi	16 h à 19 h
Jeudi	19 h à 20 h 30

La bibliothèque est située au sous-sol du centre communautaire :



Activités récréatives - Enfants

NOUVEAUTÉ

VENREDIS CRÉATIFS (6- 12 ANS)

Un bon moment pour les enfants pour laisser aller leur créativité grâce à des projets artistiques amusants et variés. Ils apprendront différentes techniques de peinture, de dessin, de bricolage, et autres. Ils pourront rapporter leurs créations à la maison.

Horaire: Vendredi 18 h 30 à 19 h 45

Lieu : Centre communautaire

Durée : 10 semaines

Coût : 65 \$

Par : Mariange Mayrand-Noël

Premier cours : 27 janvier



COMBAT AMICAL D'ÉPÉE MOUSSE

Grand jeu de «TAG», inventé et développé au Québec où deux équipes s'affrontent à l'aide d'épées en mousse. Épée de mousse et lunettes de protection obligatoires offertes sur place. Les jeunes peuvent aussi apporter leur propre matériel de fabrication sous réserve d'approbation par les instructeurs.

Horaire : Vendredi 19 h à 20 h 30

Lieu : École Georges-Étienne-Cartier

Durée : 12 semaines

Coût : 60 \$

Par : Adrien Boulerice et Loïc Francis

Premier cours : 27 janvier



COURS DE KARATÉ 7-12 ANS

Viens apprendre à canaliser ton énergie dans le respect et l'apprentissage des arts martiaux.

Horaire : Mercredi 18 h 30 à 19 h 30

Lieu : Salle Julie-Daoust

Durée : 10 semaines

Coût : 75 \$

Par : Sensei Pierre Jackson

Premier cours : 25 janvier

****Uniforme obligatoire - vendu auprès de votre professeur 45 \$ + tx****

Activités récréatives - Adultes

ZUMBA

Dancez sur des chorégraphies au son de la musique latine tels que le merengue et la salsa. Un entraînement cardio-musculaire dynamique où chacun peut suivre son propre rythme.

Horaire : Mardi 19 h à 20 h

Jeudi 19 h à 20h (À Saint-Marc-sur-

Richelieu)

Lieu : Salle Julie-Daoust

Durée : 10 semaines

Coût : 75 \$

Professeure : Josée Bélisle

Premier cours : 17 janvier (Cours du 31 janvier reporté)



DANSE EN LIGNE

Vous avez aimé la danse en ligne à l'extérieur en compagnie de la formidable Lyna Côté? Venez danser à l'intérieur durant la saison plus froide ! Pour tous!

Horaire : Jeudi 13 h 15 à 14 h 15

Lieu : Salle Julie-Daoust

Durée : 12 semaines

Coût : 75 \$

Professeur : Lyna Côté

Premier cours : 12 janvier

*PRÉ-REQUIS : base de danse en ligne



NOUVEAUTÉ

COURS D'INTRODUCTION/DÉBUTANT AU YOGA

Venez explorer de manière progressive et structurée les principes fondamentaux du yoga selon une pratique sécuritaire des postures de base (asanas), d'exercices de respiration pour débutants, Introduction à la philosophie du yoga, Introduction à la méditation et utilisation des accessoires pour adapter les postures.

Horaire : Lundi 18 h 30 à 19h 30

Lieu : Salle Julie-Daoust

Durée : 10 semaines

Coût : 70 \$

Professeure : Aurélie Koltchak

Premier cours : 23 janvier



Activités récréatives - Adultes



COURS DE KARATÉ D'AIKIJUJUTSU

L'aikijujutsu est un art martial qui englobe la pratique des frappes, des projections, des manipulations articulaires et d'étranglements pour neutraliser une agression. Les techniques visent à utiliser le moins possible la force physique, en appliquant davantage les principes de leviers et de déséquilibres.

Horaire : Mercredi 19 h 30 à 20 h 30

Lieu : Salle Julie-Daoust

Durée : 10 semaines

Coût : 70 \$

Par : Sensei Pierre Jackson

Premier cours : 25 janvier

****Uniforme obligatoire vendu auprès de votre professeur 45\$ + tx****



CROSS TRAINING

Laissez-nous vous aider à atteindre vos objectifs d'entraînement. Votre entraînement sera adapté pour vous selon votre niveau.

Horaire : Mardi : 18 h 00 à 19 h 00

Jeudi : 18 h 30 à 19 h 30

Lieu : Salle Julie-Daoust

Durée : 10 semaines

Prix : 230 \$

Professeur : Richard Horth

Premier cours : 24 janvier

YOGA ADAPTÉ 50 ans et +

Pratique du yoga adapté aux personnes de 50 ans et plus, mais aussi à ceux et celles qui souhaitent pratiquer du sport en douceur. *Apportez votre tapis de yoga.

Horaire : Mercredi 10 h 30 à 11 h 45

Lieu : Salle Julie-Daoust

Durée : 12 semaines

Coût : 75 \$

Professeure : Jennifer Sunde

Premier cours : 11 Janvier

BADMINTON LIBRE

Activité mixte de niveaux débutant et intermédiaire à caractère libre et amical.

*Équipement obligatoire : raquette

Horaire : Mardi 19 h à 22 h

Lieu : École Georges-Étienne-Cartier

Durée : 12 semaines

Coût : 65 \$

Responsable : Sylvain Thibodeau

Premier cours : 24 janvier



Activités récréatives - Enfants

NOUVEAUTÉ

Zumba Kids

Les séances Zumba® Kids comportent des mouvements adaptés aux enfants, basés sur la chorégraphie Zumba® originale. Les pas sont simplifiés pour permettre aux jeunes de bien suivre le cours.

Horaire : Dimanche 9 h à 10 h (4-7 ans)
10 h à 11 h (8-12ans)

Lieu : Salle Julie-Daoust

Durée : 10 semaines

Coût : 60 \$

Par : Focus Studio

Premier cours : 22 janvier

